

X 참가자 모집 X

플로깅

01 플로깅이란?

조깅을 하면서 동시에 쓰레기를 줍는 운동으로 스웨덴에서 시작돼 북유럽을 중심으로 확산됐다.

방법은 러닝, 조깅처럼 간단하데, 달리는 도중에 쓰레기를 주우면 끝!!

장점은 환경보호를 할 수 있고 단순한 조깅보다 칼로리 소모가 많아 운동 효과가 있다.

02 준비물

달리기 편한 옷, 개인 물, 여분의 마스크
* 봉지나 집게등은 제공할 예정입니다,

일시: 2021/6/19 토요일 11시~오후 1시

장소: 설봉공원 암벽등반장 앞 주차장

우천시 7/17일로 연기

문의: 카카오톡 오픈채팅에서 몽실학교 지구백신 팀

검색 후 1대 1 채팅으로 문의

신청: 6월 16일까지 쿼알코드

참가자분들께는 수제 주방 설거지 비누를 드립니다.

참가자분들께서는 마스크를 꼭 착용해주시고 활동시 거리두기를 지켜주세요.

