

야외활동이 많은 6월,

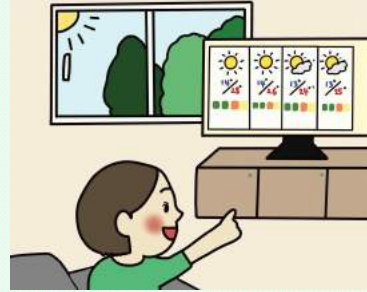
# 야외활동 안전수칙, 이것만은 꼭 지켜요!

## \* 공원에서



잔디밭에 앉을 때는  
돛자리를 이용해서  
야생 진드기를  
예방해요.

## \* 등산할 때



등산하기 전  
기상악화 상황이  
아닌지  
반드시 체크해요.



일사병과 탈수증세  
예방을 위해  
미리 자외선 차단제,  
모자, 물을 준비해요.



자신의 체력을  
고려하여  
무리한 산행을  
하지 않아요.

## \* 캠핑장에서



더운 날씨로 음식은  
실온보다는  
아이스박스 보관하고,  
반드시 익혀먹어  
식중독을 예방해요.

## \* 물놀이 시



물놀이 시에는  
구명조끼 등  
안전장비를 착용하고  
준비운동을 해요



야외에서 놀다 보면  
다치거나  
배탈이 날 수 있어요.  
비상구급약을 챙겨요.



물놀이금지

기상악화 상황  
또는  
물놀이 금지 구역에서는  
물놀이를 하지 않아요.